

## Centro Yoga Sivananda Vedanta SSDRL

### **NORME PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI E PER IL PAGAMENTO CONSENSO**

Allo scopo di mantenere l'atmosfera spirituale dell'Ashram, si richiede agli studenti e agli ospiti di rispettare le seguenti norme.

#### **NORME E REGOLAMENTI**

- Non é permesso fumare, bere alcolici, fare uso di droghe e mangiare cibo non vegetariano (incluso le uova). Non si può bere té o caffè.
- Si deve osservare il silenzio dalle 22:30 di sera fino alla fine del satsang della mattina seguente.
- Come é tradizione in tutti gli ashram, ogni edificio viene considerato come un tempio. Le scarpe devono essere lasciate fuori da tutti gli edifici o nelle sale d'ingresso degli stessi.
- Si prega di avere rispetto dei templi e dei luoghi sacri. Non si può né mangiare né bere in nessuna area dei templi.
- Si richiede un abbigliamento semplice. Le spalle e le gambe devono essere tenute coperte. NO a pantaloncini corti, pantaloni stretti e a magliette scollate).
- Non é permesso l'uso di candele, incenso e fuoco di qualsiasi tipo nelle stanze o in qualunque parte.
- Le stanze e le tende devono essere tenute pulite.
- Si può usare la piscina durante le lezioni, conferenze e meditazione.
- Non é permessa la musica ad alto volume o musica inadatta all'atmosfera spirituale dell'ashram (musica rock, ecc). Si prega di rispettare le esigenze degli altri per quanto riguarda la tranquillità e il silenzio.
- Non sono permessi i telefoni cellulari durante le lezioni.
- E' obbligatoria la frequenza a tutte le lezioni, la meditazione e le lezioni di yoga. Se non si osserva la frequenza, é possibile che si venga allontanati dal corso.
- I pasti sono latte-vegetariani. In caso di allergie alimentari, avvisare prima dell'inizio del corso: la struttura può servire in alternativa pasti vegani e/o senza glutine. Purtroppo non sarà possibile soddisfare altre esigenze.

#### **PAGAMENTO E ISCRIZIONE**

Si richiede un deposito per garantire la prenotazione. I prezzi sono soggetti a cambiamenti senza preavviso. Si richiede l'intero pagamento del corso (e dell'alloggio ove se ne usufruisca) quattro settimane prima dell'inizio del corso. Per ulteriori dettagli potete contattare [roma@sivananda.org](mailto:roma@sivananda.org). Una polizza di rimborso, disponibile su richiesta. Deposito: Per la prenotazione si richiede un deposito (non restituibile) del 30 % del costo del soggiorno completo, costo che dipende dalla sistemazione scelta al momento della prenotazione. Tale deposito garantisce un posto nel corso ma non fissa i tassi di cambio della valuta, iquali verranno applicati al momento del pagamento.

#### **CONSENSO**

- Mi assumo la piena responsabilità della mia persona e di tutti gli oggetti di mia proprietà e confermo che la mia partecipazione a tutte le attività é interamente a mio rischio e pericolo. Concordo inoltre di sollevare il Centro Yoga Sivananda Vedanta da qualunque responsabilità per infortuni o danni a mio carico.
- Come partecipante a uno dei corsi del Centro Yoga Sivananda Vedanta, confermo di essere al corrente del contenuto del corso (vedi [www.sivananda-yoga-roma.it](http://www.sivananda-yoga-roma.it)).
- Partecipando al corso organizzato dal Centro Yoga Sivananda Vedanta concordo di rispettare tutte le regole e i regolamenti da essi stabiliti e sono consapevole del fatto che nel caso non rispettassi queste regole é possibile che venga allontanato dal corso.
- Riconosco che il nome Sivananda, Centro Yoga Sivananda Vedanta, i logo, i manuali del corso insegnanti e tutti gli altri materiali sono proprietà del Centro Yoga Sivananda Vedanta e che sono protetti dalle normative sul copyright e sui marchi e pertanto possono solo essere usati dal Centro Yoga Sivananda Vedanta, salvo espressa autorizzazione. Firmando qui di seguito confermo di aver capito e di accettare di seguire le norme e i regolamenti di cui sopra e i termini stabiliti dal Centro Yoga Sivananda Vedanta per la partecipazione al Corso Insegnanti.

Data \_\_\_\_\_ Nome e Cognome (stampatello) \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_