

# Centro Yoga Vedanta Sivananda

## NORME PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI E PER IL PAGAMENTO CONSENSO

Allo scopo di mantenere l'atmosfera spirituale dell'Ashram, si richiede agli studenti e agli ospiti di rispettare le seguenti norme.

### NORME E REGOLAMENTI

- Non é permesso fumare, bere alcolici, fare uso di droghe e mangiare cibo non vegetariano (incluso le uova). Non si può bere té o caffè
- Si deve osservare il silenzio dalle 22:30 di sera fino alla fine del satsang della mattina seguente.
- Come é tradizione in tutti gli ashram, ogni edificio viene considerato come un tempio. Le scarpe devono essere lasciate fuori da tutti gli edifici o nelle sale d'ingresso degli stessi.
- Si prega di avere rispetto dei templi e dei luoghi sacri. Non si può né mangiare né bere in nessuna area dei templi.
- Si richiede un abbigliamento semplice. Le spalle e le gambe devono essere tenute coperte. NO a pantaloncini corti, pantalini stretti e a magliette scollate)
- Non é permesso l'uso di candele, incenso e fuoco di qualsiasi tipo nelle stanze o in qualunque parte.
- Le stanze e le tende devono essere tenute pulite.
- Si può usare la piscina durante le lezioni, conferenze e meditazione.
- Non é permessa la musica ad alto volume o musica inadatta all'atmosfera spirituale dell'ashram (musica rock, ecc.). Si prega di rispettare le esigenze degli altri per quanto riguarda la tranquillità e il silenzio.
- Non sono permessi i telefoni cellulari.
- E' obbligatoria la frequenza a tutte le lezioni, la meditazione e le lezioni di yoga. Se non si osserva la frequenza, é possibile che si venga allontanati dal corso.

### PAGAMENTO E ISCRIZIONE

Si richiede un deposito per garantire la prenotazione. I prezzi sono soggetti a cambiamenti senza preavviso.

Si richiede l'intero pagamento del corso (e dell'alloggio ove se ne usufruisca) quattro settimane prima dell'inizio del corso.

Per ulteriori dettagli potete contattare roma@sivananda.org. Una polizza di rimborso, disponibile su richiesta.

**Deposito:** Per la prenotazione si richiede un deposito (non restituibile) del 30 % del costo del soggiorno completo, costo che dipende dalla sistemazione scelta al momento della prenotazione. Tale deposito garantisce un posto nel corso ma non fissa i tassi di cambio della valuta, i quali verranno applicati al momento del pagamento.

Il saldo del pagamento deve essere effettuato quattro settimane prima dell'inizio del corso. Per gli estremi del pagamento contattare roma@sivananda.org.

### CONSENSO

- Mi assumo la piena responsabilità della mia persona e di tutti gli oggetti di mia proprietà e confermo che la mia partecipazione a tutte le attività é interamente a mio rischio e pericolo. Concordo inoltre di sollevare il Centro Yoga Vedanta Sivananda da qualunque responsabilità per infortuni o danni a mio carico.
- Come partecipante a uno dei corsi del Centro Yoga Vedanta Sivananda, confermo di essere al corrente del contenuto del corso (vedi [www.sivananda-yoga-roma.it](http://www.sivananda-yoga-roma.it)).
- Partecipando al corso organizzato dal Centro Yoga Vedanta Sivananda concordo di rispettare tutte le regole e i regolamenti da essi stabiliti e sono consapevole del fatto che nel caso non rispettassi queste regole é possibile che venga allontanato dal corso.
- Riconosco che il nome Sivananda, Centro Yoga Vedanta Sivananda, i logo, i manuali del corso insegnanti e tutti gli altri materiali sono proprietà del Centro Yoga Vedanta Sivananda e che sono protetti dalle normative sul copyright e sui marchi e pertanto possono solo essere usati dal Centro Yoga Vedanta Sivananda, salvo espressa autorizzazione.

Firmando qui di seguito confermo di aver capito e di accettare di seguire le norme e i regolamenti di cui sopra e i termini stabiliti dal Centro Yoga Vedanta Sivananda per la partecipazione al Corso Insegnanti.

Data \_\_\_\_\_ NOME E COGNOME (stampatello) \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### AD USO DELLO STAFF

Name(print) \_\_\_\_\_

Amount \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Receipt No \_\_\_\_\_ Paid At \_\_\_\_\_

Amount \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Receipt No \_\_\_\_\_ Paid At \_\_\_\_\_